



アロマハンドトリートメントは、全身と同等の効果を持つ自然療法です。

自然素材のハーブやオイルと手の動きひとつで、むくみや便秘、不眠やイライラ、更年期の症状や肌荒れ、目の疲れといった様々な不調を改善するために利用されています。

また、同時に介護や療養の必要な方々とのコミュニケーションを活かしてできる自然療法のケアとしても大変人気です。

あなた自身と大切なひとのために、いつでもどこでもできるナチュラルケアのアロマハンドトリートメントとして、AHTA(一般社団法人アロマハンドトリートメント協会)公式カリキュラムは、初歩からプロフェッショナル課程とその後の活動啓蒙課程まで全5課程と、各地認定講師主催の練習会参加資格等、様々なステップをご準備しております。

I. 2級講座は全6講座(1講座90分)で、アロマハンドトリートメントの 基本の技能と知識を習得します。

II. 1級講座は全6講座(1講座120分)の中で、2級講座を基礎として、ケースごとの処方を学びます。終了後は、公式資格となる AHTA 認定『アドバンス資格』認定の検定試験を受験することが可能です。

III. 同協会実技習得課程は、全 14 講座(1講座120分)を通し、様々なケースにおいてのアロマハンドトリートメントのケアを学びます。本課程修了後は、本協会認定プロフェッショナル資格となる『インストラクター資格』認定を受理する検定試験受験資格を有します。

2級課程第 1 講受講後より、各地で開催されている協会認定講師主催『アロマハンドトリートメント練習会』へ何度でも参加することができます。

上記 I ~ III の公式課程 修了後は、AHTA 公式インターン課程となる研究科課程、シニアプロフェッショナル 課程を受講することが可能です。※詳細は、受講校もしくは、協会事務局までお問い合わせください。



Special 短期集中講座

AHTA 公式 2 級講座全 6 講座 (1 講座 90 分) **2 日集中**

| | |
|-----|----------------------------------|
| 講師 | (社)アロマハンドトリートメント協会理事長 木之下恵美 |
| 日程 | 12月16日(日)・1月20日(日) |
| 時間 | 11:00 ~ 16:00 ※ティー休憩有 |
| 場所 | <i>mefaleuca labo.</i> (められうからぼ) |
| 持ち物 | 筆記用具・ミネラルウォーター |
| 服装 | Tシャツ・エプロン等 オイルが付いても構わない服装(着替え可) |

《カリキュラム》

| | |
|-----|---|
| 第1講 | 概要 : コミュニケーションのはじまり タッチとオイルと香りを味方につけて笑顔をつくる 実習 : タオルを使ったプレケアとベジタブルオイル |
| 第2講 | 概要 : 全身のマッサージ同様の効果を持つ手のマッサージ1 実習 : うでのエフルラージュで美肌づくり |
| 第3講 | 概要 : からだのどこに効くのかを知る〈神経編〉 実習 : 全身のマッサージ効果を手のひらだけで行う1 |
| 第4講 | 概要 : からだのどこに効くのかを知る〈消化器編〉 実習 : 全身のマッサージ効果を手のひらだけで行う2 |
| 第5講 | 概要 : 基本となる3種類のベジタブルオイル 実習 : アロマハンドトリートメントの基礎のおさらい |
| 第6講 | 概要 : きれいな肌と若さをつくる2級総括 香りの効能 : 5種類の香りですてきな肌のつくり分け |

《受講料》

合計金額 60,264 円 価格は全て税込みです。

受講料 35,640 円(全6講テキスト冊子含)

材料費 24,624 円(公式オーガニックコットンタオル4枚、公式オーガニックキャリアオイル3種、認定オーガニック精油5種)

《ご予約・お問合せ》

mefaleuca labo. (められうからぼ)

神奈川県横浜市港北区篠原台町 25-36 東急東横線白楽 徒歩 7 分

電話:045-433-5530(月・火・金・土 9時~17時)

www.mefaleucalabo.com